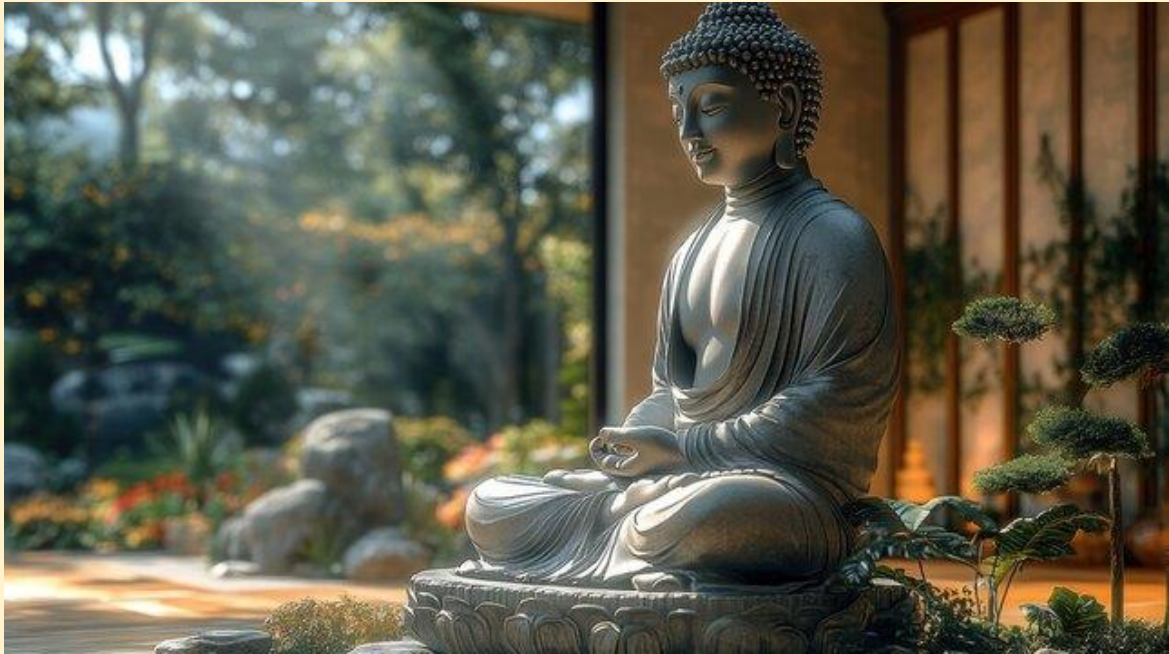


YOGA NIDRA y MEDITACIÓN 2025

ONLINE en directo/ PRESENCIAL en Darshana Yoga Studio (Zaragoza)

Jueves de 20:00 a 21:00 h quincenal **ONLINE / PRESENCIAL**



Guiado por:

Juan José Enrique (Profesor de Yoga y Meditación, Formación en Mindfulness, Psicólogo y Psicoterapeuta)

Calendario de las próximas sesiones:

10 de abril	<i>Yoga Nidra</i>
24 de abril	<i>Meditación</i>
8 de mayo	<i>Yoga Nidra</i>
22 de mayo	<i>Meditación</i>
5 de junio	<i>Yoga Nidra</i>

Aportación:

15 € (sesión suelta) - 60 €/trimestre (5 sesiones)

Información e inscripciones: **Darshana Yoga Studio** (Zaragoza)

Tfno/Whatsapp 606 282 066 – info@darshanayoga.es

www.darshanayoga.es

