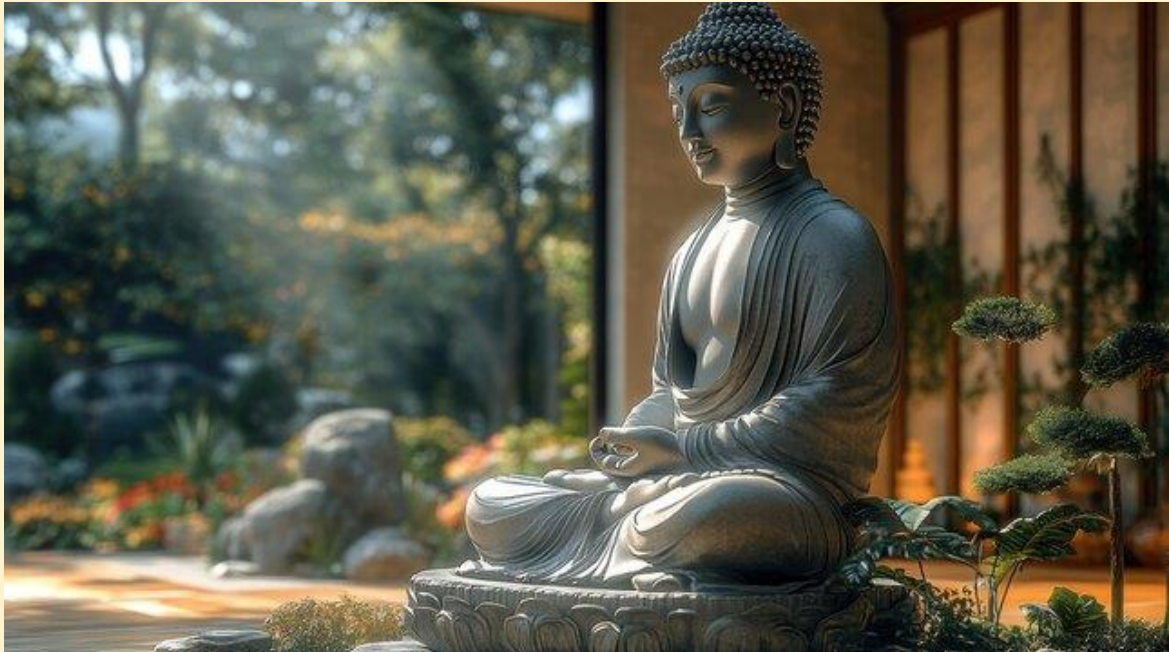


# YOGA NIDRA y MEDITACIÓN 2025

ONLINE en directo/ PRESENCIAL en Darshana Yoga Studio (Zaragoza)

Jueves de 20:00 a 21:00 h quincenal **ONLINE / PRESENCIAL**



Guiado por:

**Juan José Enrique** (Profesor de Yoga y Meditación, Formación en Mindfulness, Psicólogo y Psicoterapeuta)

Calendario de las próximas sesiones:

<b>23 de enero</b>	<b><i>Meditación</i></b>
<b>13 de febrero</b>	<b><i>Yoga Nidra</i></b>
<b>27 de febrero</b>	<b><i>Meditación</i></b>
<b>13 de marzo</b>	<b><i>Yoga Nidra</i></b>
<b>27 de marzo</b>	<b><i>Meditación</i></b>

**Aportación:**

**15 € (sesión suelta) - 60 €/trimestre (5 sesiones)**

**Información e inscripciones: Darshana Yoga Studio (Zaragoza)**

Tfno/Whatsapp **606 282 066** – [info@darshanayoga.es](mailto:info@darshanayoga.es)

[www.darshanayoga.es](http://www.darshanayoga.es)

