

Lugar donde se imparte:

Escuela integrativa de Yoga
DARSHANA
C/Conde de la Viñaza nº 14
50017 ZARAGOZA

La escuela se encuentra próxima a la estación de tren y autobuses Delicias, facilitando así el que personas de otras comunidades puedan acceder a la formación.

La formación se realiza en sábado o fin de semana (1 al mes) de octubre a junio



El programa general de la **Formación de Profesores de Yoga** se ajusta al programa establecido por la **Unión Europea de Yoga (UEY)**, entidad a la que pertenece la **AEPY**.



**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PRACTICANTES DE YOGA**
Miembro de la U.E.Y.

Titulación: Las personas que completen los dos ciclos formativos obtendrán el **Diploma de Profesor de Yoga** expedido directamente por la **Asociación Española de Practicantes de Yoga (AEPY)**, organismo miembro de la **Unión Europea de Yoga (UEY)**.

PROFESORADO DE LA FORMACIÓN

Gemma Vidal Pinart (Directora)

- **Formadora de profesores de Yoga** y Profesora de Yoga titulada por AEPY e IYTA.
- Licenciada en Psicología. Psicoterapeuta.
- Diplomada en Naturopatía, Medicina Tradicional China, Dietética y Nutrición Naturista.
- Viaja con regularidad a India contactando con la cultura y tradición hindú, recibiendo formación en Yoga y Yogaterapia.
- Dedicada a la enseñanza del Yoga desde 1995. Interesada en la investigación de la respiración y pedagogía del Yoga.

Profesores colaboradores:

Juan José Enrique Fernández

- Profesor de Yoga titulado por AEPY.
- Formador de Profesores de Yoga.
- Psicólogo col. A-1013 y Psicoterapeuta.
- Formación en Psicoterapia Clínica Integrativa, Terapia Gestalt, Análisis Transaccional, Focusing, Terapia psicocorporal, Dinámica de grupos y Bioenergética.

Juan Gaspar

- Fisioterapeuta,
- Formación en Cuerpo y Consciencia (Método George Courchinoux).

La Escuela cuenta con la participación de otros profesores cualificados y especializados en distintas materias que colaboran puntualmente dentro del programa de formación.

FORMACIÓN PROFESORES de YOGA



Diploma acreditado por la AEPY
(Asociación Española de Practicantes de Yoga)

ENSEÑANZA COMPLETA Y DE CALIDAD



DARSHANA

C/ Conde de la Viñaza, 14
50017 ZARAGOZA

Tel: 685 890 988 – 606 282 066
Correo-e: info@darshanayoga.es
www.darshanayoga.es

CURSO de FORMACIÓN de PROFESORES de YOGA

La Escuela de Formación de Profesores de Yoga **DARSHANA** reconocida y avalada por **AEPY** tiene el compromiso de ofrecer una enseñanza de calidad siguiendo los principios del **Yoga tradicional y genuino de la India**, enriquecido y complementado con otras aportaciones de occidente procedentes tanto de la psicología como de distintas técnicas corporales, adaptando así la enseñanza a nuestra sociedad, cultura y necesidades actuales.

Un enfoque **integrativo y creativo del Yoga** cuya transmisión se caracteriza por la utilización de una **pedagogía y metodología propia** eminentemente práctica que da prioridad al aprendizaje vivencial e investigación personal.

La formación está abierta a aquellas personas que deseen profundizar en los conocimientos del Yoga y/o aspiren dedicarse profesionalmente a su docencia.

Se estructura en dos ciclos formativos:



Curso Básico (Instructor de Yoga)

Curso Superior (Profesor de Yoga)

CURSO BÁSICO Instructor de Yoga

A través del *Curso Básico de Yoga* se obtendrá una sólida base de conocimientos y un buen dominio de las técnicas que ofrece la tradición del Yoga; se conocerá la metodología de enseñanza para una práctica de Yoga personalizada acompañada de un proceso vivencial de autoconocimiento y crecimiento personal.

En este ciclo se empiezan a desarrollar los fundamentos pedagógicos, las habilidades y actitudes necesarias para impartir y transmitir el arte del Yoga.



Programa general:

- Estudio de los principios fundamentales del Yoga. Teoría y práctica.
- Bases técnicas y metodológicas de la práctica del Yoga: Relajación, Karanas, Asanas, Pranayama, Meditación, Mantras y Mudras...
- Educar la respiración a través del Yoga.
- Anatomía y fisiología aplicada al Yoga.
- Historia, pensamiento filosófico y cultura de la India. Filosofía y mística occidental.
- Yoga Sutras de Patanjali y otros textos tradicionales.
- Psicología y Crecimiento Personal.
- Pedagogía del Yoga.
- Deontología profesional.
- Yogaterapia.
- Dietética y Nutrición Vegetariana.

Duración: 2 años

CURSO SUPERIOR Profesor de Yoga



El *Curso Superior de Yoga* es una continuación del *Curso Básico de Yoga*, el cual permitirá profundizar en la metodología, pedagogía, psicología, filosofía, tradición y práctica de Yoga desde una perspectiva multidisciplinar.

Se tratarán temas específicos como: la medicina ayurveda, sánscrito, mitología hindú, swara yoga, yoga bioenergético, yoga egipcio, yoga para la tercera edad, cómo enseñar yoga a los niños, yoga de la energía y otros temas de interés *pudiendo así obtener una formación completa y especializada en Yoga.*

Duración: 2 años

La Escuela Darshana te ofrece:

- ✓ **Diploma acreditado por la AEPY**
(Asociación Española de Practicantes de Yoga)
- ✓ **Programa según criterios UEY**
(Unión Europea de Yoga)
- ✓ **Enseñanza completa y de calidad**
- ✓ **Pedagogía activa y vivencial**
- ✓ **Crecimiento personal y Formación básica en Psicología.**
- ✓ **Seguimiento personalizado**
- ✓ **Reconocimiento profesional**

Una formación en Yoga de referencia, transmitida desde el rigor, compromiso, respeto y sensibilidad.

